

## MES RECETTES SUCRÉES



# Gaufres



4  
portions

20 min

5 min

452  
kcal

29,0 g  
Protéines

/ Pour 200 ml

- ✓ 1 bouteille de 200 ml de Delical Boisson Concentrée Vanille
- ✓ 160 g de farine
- ✓ 25 g de sucre
- ✓ 3 œufs
- ✓ 15 g de beurre
- ✓ 1 pincée de sel

- ✓ Dans un récipient mettez la farine, le sucre, les jaunes d'œufs et le beurre à température ambiante.
- ✓ Mélangez le tout en ajoutant petit à petit la bouteille de 200 ml de Delical Boisson Concentrée Vanille.
- ✓ Montez les blancs en neige et ajoutez la pincée de sel.
- ✓ Incorporez délicatement les blancs en neige à la première préparation.
- ✓ Mettez la préparation à cuire dans un gaufrier légèrement graissé.



## L' Astuce Gourmande

Pour varier et découvrir une autre saveur, utilisez du Delical HP HC Lactée Nature et remplacez 60 g de farine par 60 g de Delical Céréales Instant. Vous pouvez aussi réaliser vos recettes de crêpes et galettes habituelles en remplaçant le lait par le Delical Boisson Lactée Nature.

Le produit Delical Boisson Concentrée Vanille est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales, pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition ou risque de dénutrition.

**Avis important :** A utiliser sous contrôle médical. Aliment incomplet, ne peut être utilisé comme seule source d'alimentation. Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans. Ne pas utiliser en cas de galactosémie. La prescription est à adapter pour les patients atteints d'insuffisance rénale et/ou hépatique ou pour un usage pédiatrique.