

MES RECETTES SALÉES



Pâtes

façon carbonara



2
portions

30min

10min



- ✓ 1 bouteille de 200 ml de Delical Boisson Lactée HP HC Nature
- ✓ 250 g de pâtes
- ✓ 125 g de lardons
- ✓ 1 jaune d'œuf
- ✓ 1 oignon
- ✓ 75 g de Parmesan
- ✓ Poivre, sel

- ✓ Dans un grand volume d'eau, cuire les pâtes avec du sel.
- ✓ Émincez les oignons pour les faire revenir dans une poêle avec les lardons.
- ✓ Une fois colorée, déglacez l'ensemble avec la bouteille de Delical boisson Lactée HP HC Nature et ajoutez le parmesan, les jaunes d'œufs ainsi que le sel et poivre.
- ✓ Portez à ébullition pour épaissir l'ensemble, sans cesser de remuer.
- ✓ Égouttez les pâtes cuites et ajoutez-les à la préparation.

360 kcal **20,0 g** Protéines
/ Pour 200 ml



L' Astuce Gourmande

Vous pouvez aussi ajouter des champignons ou des poivrons afin de varier cette préparation.