

MES RECETTES SUCRÉES



Riz au lait vanillé



2
portions



15 min



60 min



- ✓ 1 bouteille de 200 ml de Delical Boisson Lactée Vanille
- ✓ 60 g de riz rond
- ✓ 1/2 gousse de vanille
- ✓ 30 cl de lait
- ✓ 25 g de sucre

- ✓ Coupez la gousse de vanille dans le sens de la longueur, plongez-la dans la casserole de lait.
- ✓ Faites chauffer le tout.
- ✓ Rincez le riz sous l'eau et, dès le début de l'ébullition, versez-le dans le lait avec la bouteille de Delical Boisson Lactée Vanille.
- ✓ Couvrez et laissez cuire doucement pendant 1 heure.
- ✓ Avant la fin de la cuisson, enlevez la gousse de vanille, mettez le sucre et mélangez à la cuillère.
- ✓ Servez dans 2 petits ramequins.

360 kcal **20,0 g** Protéines
/ Pour 200 ml



L' Astuce Gourmande

Ajoutez une cuillère de caramel (au beurre salé) pour agrémenter votre riz au lait. Pour apporter une touche d'originalité, vous pouvez substituer la boisson vanille par une autre saveur (Caramel, Café, Chocolat...).

Le produit Delical Boisson Lactée Vanille est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales, pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition ou risque de dénutrition.

Avis important : A utiliser sous contrôle médical. Aliment incomplet, ne peut être utilisé comme seule source d'alimentation. Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans. Ne pas utiliser en cas de galactosémie. La prescription est à adapter pour les patients atteints d'insuffisance rénale et/ou hépatique ou pour un usage pédiatrique.