

MES RECETTES SUCRÉES



Tarte fraîcheur

aux fruits rouges



4
portions

30 min

10 min

452 kcal **29,0 g** Protéines

/ Pour 200 ml

POUR LA TARTE FRAÎCHEUR :

- ✓ 1 fond de pâte sablée
- ✓ 200 g de fruits rouges

POUR LA CRÈME PÂTISSIÈRE

- ✓ 2 bouteilles de 200 ml de Delical Boisson Concentrée HP HC Vanille
- ✓ 80 g de sucre
- ✓ 4 jaunes d'œufs
- ✓ 48 g de Maïzena



L' Astuce Gourmande

Pour profiter de cette recette toute l'année, réalisez-la avec des fruits au sirop tels que des abricots ou des poires, avec un coulis chocolat en finition.

- ✓ Étalez dans un moule à tarte votre fond de pâte sablée et cuire 10 min dans un four préchauffé à 180°C puis laissez refroidir avant l'assemblage des ingrédients.
- ✓ Dans une casserole, faites chauffer les 400 ml de Delical Boisson Concentrée HP HC Vanille.
- ✓ Dans un récipient, battez les jaunes d'œufs avec le sucre puis incorporez la maïzena.
- ✓ Une fois le Delical Boisson Concentrée HP HC Vanille porté à ébullition, versez la moitié dans la préparation jaune d'œufs, sucre et maïzena. Mélangez puis reversez l'ensemble dans la casserole.
- ✓ Remplacez la casserole à feu doux et mélangez en continu jusqu'au début de l'ébullition.
- ✓ Videz le contenu de la casserole dans un plat, mettez un film alimentaire au contact puis laissez refroidir au réfrigérateur environ 15 min selon l'épaisseur.
- ✓ Rincez vos fruits rouges sous l'eau et laissez-les s'égoutter (vous pouvez les déposer sur du papier absorbant).
- ✓ Dans votre fond de tarte sablée cuite, étalez la crème pâtissière froide à l'aide d'une cuillère et disposez les fruits rouges sur le dessus.

Le produit Delical Boisson Concentrée HP HC Vanille est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales, pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition ou risque de dénutrition.

Avis important : À utiliser sous contrôle médical. Aliment incomplet, ne peut être utilisé comme seule source d'alimentation. Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans. Ne pas utiliser en cas de galactosémie. La prescription est à adapter pour les patients atteints d'insuffisance rénale et/ou hépatique ou pour un usage pédiatrique.